



UPPSALA
UNIVERSITET

Till dig som är ny student med läs- och skrivsvårigheter/dyslexi

Välkommen till studier vid Uppsala universitet!

Här möter dig

- vetenskapens spännande och utmanande värld
- ämnen med sina speciella sätt att tänka och uttrycka sig
- kurser med långa litteraturlistor
- föreläsningar som är informationstäta och med ett eget språkbruk
- seminarier med uppgifter att diskutera och föreslå lösningar på
- skrivuppgifter med speciella förväntningar på innehåll, organisation och språk
- examinationsformer som salstentor, hemtentor, PM m.m.

Är det någon skillnad mellan gymnasie- och universitetsstudier?

De största skillnaderna är:

- lärarnas roll är annorlunda och mindre – du förväntas nu göra en del av det gymnasielärarna brukade göra, till exempel planera arbetet
- du har ett stort eget ansvar
- ökad självständighet i studierna
- självständigheten ställer krav på planering och självdisciplin
- den stora friheten att använda din tid
- mängden text du förväntas läsa på kort tid
- skrivuppgifterna som måste skrivas på ett bestämt sätt.

Vad innebär läs- och skrivsvårigheter/dyslexi?

Läs- och skrivsvårigheter/dyslexi innebär att man har specifika problem med att bearbeta ljuden i språk. Att läsa och skriva bygger just på bearbetning av språkljuden.



UPPSALA
UNIVERSITET

Att läsa med behållning innebär att man snabbt kan avkoda skriften. Avkoda är att omvandla bokstäverna till språkljud, sammanföra dem till helheter som ord, fraser, meningar osv. Då kan de olika minnesfunktionerna registrera betydelsen i det lästa och läsaren förstår och minns större helheter. Så skapas förståelse och sammanhang. Läsa = avkodning + förståelse.

Att skriva är bland det mest komplexa vi människor gör med språket. Därför är det också komplicerat. Det ställer stora krav på alla nivåer av språkbehandlingen från att organisera tankarna till att korrekturläsa och se detaljer i det man skrivit.

Vad kräver universitetsstudierna?

Högre studier bygger på att studenten själv aktivt söker och tar del av information och kunskaper från olika källor. Detta material förväntas studenten bearbeta och försöka förstå. Så småningom leder den lärandeprocessen förhoppningsvis till en egen insikt och kunskaper. Detta sker främst genom självständig och kritisk läsning av kursböcker och vetenskapliga artiklar.

Dessutom lyssnar man på föreläsningar och på andra studenter vid grupparbeten och seminarier, där man även deltar i diskussioner. Man antecknar och skriver texter för att bearbeta och fördjupa förståelsen. Kort sagt – studenter läser och skriver, lyssnar och skriver, diskuterar plus läser och skriver, allt för att skapa kunskap.

Lärarnas roll vid universitetet är att stödja och underlätta denna lärandeprocess i form av bland annat föreläsningar och seminarier.

Som student har man ett stort eget ansvar för sina studier.



Hur studerar man effektivt på universitetet?

Det är viktigt att du så fort som möjligt skaffar dig goda strategier och studievanor. Du behöver också bekanta dig med de hjälpmedel och det stöd som erbjuds för att på bästa möjliga vis kompensera för de speciella svårigheterna.

På **Studerandebyrån** kan samordnaren för studenter med funktionshinder skriva ett intyg som du kan ha i kontakten med lärarna och annan personal på institutionen. Du kan få kurslitteraturen som talböcker, anteckningsstöd och anpassning vid examination. Läs mer under rubriken Dyslexi på: www.uu.se/funktionshinder .

Lässtudion är ett litet rum med två datorer som är specialutrustade med program för stöd vid läsning och skrivning. Du kan själv boka tid för en introduktion.

Hos **Språkverkstaden** kan du boka tid för individuell handledning när du skriver texter eller förbereder muntliga presentationer. Du får hjälp till självhjälp med den språkliga sidan av dina arbeten. Meningen är att du utvecklar ditt skrivande under studietiden. Sök stöd tidigt! Förbered dig för kommande uppsatser och examensarbete.

Språkverkstaden ger också kurser i **studieteknik** och **vetenskapligt skrivande** som är riktade till dig med läs- och skrivsvårigheter/dyslexi. Mer information finns på hemsidan: www.sprakverkstaden.uu.se

Vill du veta mer om hur du kan hjälpa dig själv?

1. Gå kurserna i studieteknik och vetenskapligt skrivande på Språkverkstaden som riktar sig just till dig med läs- och skrivsvårigheter/dyslexi.
2. Läs informationen om ”Studera effektivt på universitetet med goda strategier och studievanor”.
3. Läs de här tipsen från några erfarna studenter med läs- och skrivsvårigheter:



UPPSALA
UNIVERSITET

- Studierna går allt lättare med tiden.
- Det kan ta tid att lära sig hantera sitt funktionshinder i en ny situation.
- Kämpa vidare när det känns hopplöst! Det lönar sig.
- Ta hjälp av alla olika slags hjälpmedel och prova dig fram! Vi har olika behov.
- Man lär sig successivt att skriva genom att ta tjuren vid hornen och – skriva.
- Forma egna informella studiegrupper med kurskamrater.
- Det är en självklarhet att aktivt söka det stöd som erbjuds redan från början. Språkverkstaden och Lässtudion är två exempel.
- Gå kurserna Språkverkstaden erbjuder dig!
- Se studievägledarna som en resurs.

Stödjande verksamheter

Studerandebyråns samordnare för studenter med funktionshinder

S:t Olofsgatan 10 B

Boka tid: samordnare@uadm.uu.se eller 018 – 471 1877

Språkverkstaden

Humanistiskt centrum, Engelska parken, Thunbergsvägen 3L, rum 16-0020/21

Boka tid: sprakverkstaden@kvk.uu.se eller 018- 471 6871

Kurser i studieteknik och vetenskapligt skrivande

Anmälan: sprakverkstaden@kvk.uu.se

För mer information, se även hemsidan www.sprakverkstaden.uu.se

Lässtudion

Blåsenhusbiblioteket, von Kraemers allé 1

Boka: www.uu.se/goto/grupprum

Kontakta lasstudio@ub.uu.se för att boka tid för introduktion.